

INFORMAZIONI PERSONALI

Cristian Marras









POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni.

Dal 2006 svolgo attività di consulenza nell'ambito delle Risorse Umane, in particolare nella Selezione del personale, nella Formazione su tematiche manageriali, e nell'Orientamento scolastico e professionale. Ho lavorato in ambito pubblico e privato e sono in possesso di Partita IVA come Psicologo. Disponibile a trasferte su tutto il territorio nazionale.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

08/10/2015-alla data attuale

Formatore

Ernst & Young Financial-Business Advisors Spa, Roma - Milano (Italia)

Progetti per Trenitalia Spa:

- Percorso di Formazione per Apprendisti nell'ambito dei moduli sulla Comunicazione e Relazione. (2019 - 2023).
- Formatore nell'ambito del corso "La cura del cliente in DPR Formazione comportamentale per il personale di customer care" (2019 - 2020)
- Percorso di Formazione al ruolo "Il Capotreno in AV" e "Il Capotreno IC" (2018)
- Affiancamento ai capi impianto della Divisione Passeggeri Long Haul per la messa a terra di un Role model per il monitoraggio della performance (2017).
- Formatore nell'ambito del corso "Verso il cliente" diretto a tutto il personale della Divisione Passeggeri Regionale. Aree di intervento: Proattività, Problem solving, Empatia. (2015 – 2017)

Effettuate durante la pandemia sessioni formative in modalità telematica.

Progetto per Poste Italiane: Selezione dei nuovi developer interni all'azienda. (2023)

2014-alla data attuale

Consulente, Assessor, Formatore

Selexi srl, Milano (Italia)

Selezione del personale, Assessment, e Formazione delle Risorse Umane.

Clienti Principali: Rai - Radiotelevisione Italiana Spa, Rai Way, Rai Academy, LUISS-Libera Università Internazionale degli Studi Sociali "Guido Carli", Collegio universitario "Lamaro Pozzani".

Aree di valutazione: area Psico-attitudinale, competenze trasversali.

Effettuate durante la pandemia selezioni in modalità telematica.

2012-alla data attuale

Formatore, Orientatore

CEFMECTP Organismo paritetico per la formazione e la sicurezza in edilizia di Roma e Provincia, Roma (Italia)

Consulente nella Formazione, Orientamento professionale, Bilancio competenze in vari progetti finanziati con FSE - Fondo Sociale Europeo.

Aree di intervento: Motivazione, Leadership, Autoefficacia, Time Management, Comunicazione

Effettuate durante la pandemia sessioni formative e di orientamento in modalità telematica.



Consulente nella Selezione del personale

Aprile 2022 - Luglio 2025

ECOCERVED SCARL, sede di Roma

Componente della commissione di valutazione per le selezioni di:

per la valutazione nell'area Psico-attitudinale.

Aprile 2019 - 2020

Orientatore

Metaform srl, Roma (Italia)

Orientamento professionale e bilancio delle competenze in ingresso e in uscita di vari corsi nell'ambito del Teatro, del Cinema e della Televisione tra cui:

- "Tecnico luci, video e suoni dello spettacolo dal vivo", finanziato con il FSE Fondo Sociale Europeo.
- "Scenografo cinematografico e audiovisivo" finanziato con il FSE Fondo Sociale Europeo.

2011–2015 Formatore, Orientatore

Ovale srl, Roma (Italia)

Consulente nella Formazione, Orientamento professionale, Bilancio competenze.

- Attività di formazione in progetti tra cui: "Work Management e le competenze trasversali nella gestione del lavoro" presso Tradecom – Confcommercio di Roma.

01/2013-06/2013 Orientatore

Leganet srl, Roma (Italia)

Orientamento al lavoro e bilancio delle competenze presso lo sportello del "Centro Orientamento al Lavoro" del Comune di Monterotondo.

05/2012-01/2013 Formatore

Centro Manuela Mezzelani, Roma (Italia)

Attività di docenza su comunicazione, ruoli sociali e competenze relazionali nell'ambito del corso di "Gestione efficace ed efficiente delle risorse umane"

01/2009–12/2012 Consulente nella selezione del personale

Centro servizi s.r.l., Matera (Italia)

Consulenza, Formazione e Selezione del personale per Privati e **Pubbliche Amministrazioni** tra cui Ministero della Difesa ed Enti Locali.

12/2005–12/2010 Consulente nella selezione del personale

CSF Consulting, Roma (Italia)

Consulente nell'ambito della Selezione e della Formazione per Privati e Pubbliche amministrazioni, tra cui Ministero della Difesa ed Enti Locali. Svolta attività di supporto in selezioni Psico-attitudinali.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/01/2006–alla data attuale Iscrizione all'albo degli Psicologi del Lazio sezione "A" n. 13496

06/2005–12/2005 Conseguimento dell'abilitazione professionale di Psicologo

09/1996–03/07/2003 Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma (Italia)

Titolo tesi: "Bisogno di Chiusura Cognitiva, interazione e creatività nei piccoli

gruppi"

1991–1996 Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Scientifico "Lorenzo Mossa", Olbia (OT) (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Altre	linaue

COMPRE	NSIONE	PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale		
B2	B2	B1	B1	B1	
B1	B1	B1	B1	A2	
A2	A2	A2	A1	A2	
	Ascolto B2 B1	B2 B2 B1 B1	Ascolto Lettura Interazione B2 B2 B1 B1 B1 B1	Ascolto Lettura Interazione Produzione orale B2 B2 B1 B1 B1 B1 B1	

spagnolo francese

inglese

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Svolgendo l'attività di Formatore in contesti molto differenti tra loro e con aule fortemente eterogenee ho avuto modo di sviluppare buone capacità comunicative, di relazione e di gestione d'aula.

Competenze organizzative e gestionali

Svolgendo da anni l'attività di consulente per varie aziende ho sviluppato la capacità di gestire efficacemente il tempo e gli impegni per soddisfare le esigenze dei miei clienti. Sono abituato e gestire in autonomia le trasferte e gli obiettivi individuati dai clienti. Nel lavoro di gruppo mi trovo a mio agio avendo da sempre fatto parte di gruppi sia in ambito lavorativo sia extra lavorativo.

Competenze professionali

Capacità di gestire aule di formazione eterogenee sia per livello di istruzione sia per età. Nella selezione del personale ho avuto modo di fare esperienza in contesti importanti, come la RAI, in cui ho contribuito alla stesura dell'iter selettivo, della successiva fase di assessment e di restituzione dei risultati al cliente.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE



Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Microsoft Windows e Mac Os, esperto nell'utilizzo del Pacchetto Office, buon utilizzo dei programmi di editing audio/video Ableton Live e Pro-Tools

Altre competenze

Musicista iscritto alla SIAE (Società Italiana Autori ed Editori) posizione n. 183438. Come musicista insieme alla band **Mokadelic** ho curato la composizione di colonne sonore per serie televisive, film d'autore e installazioni tra cui:

- Django Serie TV, Regia di Francesca Comencini, Enrico Maria Artale, Davide Evans (2023)
- Più Forti del destino Serie TV, regia di Alexis Sweet (2022)
- SIC Documentario su Marco Simoncelli, per la regia di Alice Filippi (2022)
- Romulus Serie TV regia di Matteo Rovere, Michele Alhaique, Enrico Maria Artale (2020)
- "Gomorra la Serie" I, II, III, IV e V di Stefano Sollima, Francesca Comencini, Claudio Cupellini, Marco d'Amore. (2014 2021)
- "Sulla mia pelle" regia di Alessio Cremonini. Candidatura ai David di Donatello 2019 nella categoria "Miglior Musicista". (2018)
- Sound design del Padiglione Italiano dell'EXPO 2017 "Future Energy" di Astana, Kazakhstan.
 (2018)
- "Pulce non c'è" regia di Giuseppe Bonito (2014)
- "ACAB All Cops Are Bastards" regia di Stefano Sollima (2012)
- "Marpiccolo" regia di Alessandro di Robilant (2009)
- "Come Dio comanda" regia di Gabriele Salvatores (2008)

Patente di guida

В

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

- Facilitatore in Mindfulness, tenuto da Mindfulness educators. (Dicembre 2022) 50 crediti ECM.
- Completato il quadriennio formativo 2018-2021 presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia C.R.P. Centro di ricerche in Psicoterapia. In attesa di discutere la tesi di specializzazione. Scuola ad orientamento Cognitivo Comportamentale.
- Da Giugno a Ottobre 2017, presso *Gruppo Kibernetes srl* (Roma), conseguimento dell' "Attestato di qualifica come catalizzatore coach con il metodo Inverse training".
- da Marzo a Maggio 2017 presso "L'ateneo" Centro studi srl (Roma) **Organizzazione ed attività della Pubblica Amministrazione"**.
- 03/06/2014, CEFMECTP Organismo Paritetico per la formazione e la sicurezza in edilizia di Roma e provincia, presso l'aula Magna del Rettorato dell'Università di Roma Tre "La sicurezza dall'aula al cantiere"
- Aprile 2013 Maggio 2014 Genti e Paesi Università Popolare. Roma

Laboratorio Teatrale di Base.

Consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, così come stabilito dall'art.76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000, dichiaro che tutte le informazioni contenute nel curriculum vitae personale corrispondono al vero.

Firma

Con la sottoscrizione del presente cv autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

/2025 Firma